



| 日期         | 早餐   | 午餐   |  | 晚餐   |   |
|------------|--|--|--|--|---|
| 6/1<br>(一) | 肉 絲 米 粉<br> | 沙茶豬肉片<br>   | 玉米炒小瓜<br>   | 義大利肉醬麵<br>  | 滷味雞翅<br>   |
|            |  | 韓式年糕<br>    | 絲瓜<br>      | 小芥菜<br>     | 地瓜甜湯<br>   |
|            |  | 山藥南瓜雞湯<br>  |  |  |   |
|            |  |  |  |  |   |
|            |  |  |  |  |   |
| 6/2<br>(二) | 絞肉玉米粥<br> | 芋頭燒肉<br>  | 青椒炒洋芋<br> | 炸魚排<br>   | 清蒸南瓜<br> |
|            | 滷油腐<br>   | 大白菜<br>   | 燴豆腐<br>   | 什菇炒蛋<br>  | 青江菜<br>  |
|            |  | 年糕海帶湯<br> |  | 榨菜肉絲湯<br> |   |
|            |  |  |  |  |   |
|            |  |  |  |  |   |



| 日期         | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐  |  |
|------------|---|---|---|---|--|
| 6/3<br>(三) | 碗糕<br>     | 咖哩雞排<br>     | 苦瓜炒蛋<br>     | 鮮蔬雞末炒飯<br>   | 油腐燉肉<br>    |
|            | 豆漿<br>     | 菇菇嫩油腐<br>    | 茼蒿<br>       | 小白菜<br>      |  |
|            |   | 十全排骨湯<br>    |   | 地瓜西米露<br>    |  |
|            |   |   |   |   |  |
| 日期         | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐  |  |
| 6/4<br>四   | 豬排吐司<br> | 洋蔥醬大排<br>  | 大白燒麵筋<br> | 味噌洋芋煮雞<br> | 西芹炒豆包<br> |
|            | 保久乳<br>  | 蒸蛋<br>     | 空心菜<br>    | 烤地瓜<br>    | 高麗菜<br>   |
|            |   | 剝皮辣椒雞湯<br> |   | 玉米濃湯<br>   |  |
|            |   |   |   |   |  |

| 日期         | 早餐  | 午餐  |  | 晚餐   |   |
|------------|---|---|--|--|---|
| 6/5<br>(五) | 絞肉豆干<br>   | 炸肉魚<br>      | 木耳肉絲<br>   | 肉絲炒米粉<br>   | 咖哩雞<br>    |
|            | 玉米蒸蛋<br>   | 三絲炒蛋<br>     | 油菜<br>     | 白花菜<br>     | 銀耳湯<br>    |
|            | 燙青菜<br>    | 四神湯<br>      |  |  |   |
|            |   |   |  |  |   |
| 6/6<br>六   | 肉燥湯麵<br> | 鹹豬肉香腸飯<br> | 椒鹽雞排<br> | 馬鈴薯燒肉<br> | 玉米絞肉<br> |
|            |   | 白醬焗時蔬<br>  | 黑糖珍奶<br> | 宮保豆干<br>  | 蚵白菜<br>  |
|            |   |   |  | 冬瓜排骨湯<br> |   |
|            |   |   |  |  |   |

| 日期       | 早餐  | 午餐   |  | 晚餐   |   |
|----------|---|--|--|--|---|
| 6/7<br>日 | 鮮魚粥<br>    | 白醬焗雞丁<br>     | 塔香海茸<br>    | 豆腐蒸魚<br>  | 咖哩什蔬<br>   |
|          | 雞塊<br>     | 大黃瓜木耳<br>     | 高麗菜<br>     | 塔香烘蛋<br>  | 油菜<br>     |
|          |   | 牛蒡珍菇湯<br>     |  | 筍片雞湯<br>  |   |
|          |   |  |  |  |   |
|          |   |  |  |  |   |
| 6/8<br>一 | 芋泥包<br>  | 油蔥肉燥<br>    | 南瓜燒肉末<br> | 水餃<br>  | 椒鹽腿排<br> |
|          | 蜜汁豆干<br> | 家常豆腐<br>    | 小白菜<br>   | 大陸妹<br> | 仙草QQ<br> |
|          | 味噌湯<br>  | 酸菜金針肉絲湯<br> |  |  |   |
|          |   |  |  |  |   |
|          |   |  |  |  |   |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

| 日期  | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐  |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 6/9<br>二  |    | 豆酥魚   | 鳳梨木耳  | 蔥爆肉片  | 毛豆蒸蛋  |
|   |   |      |    |    |    |
|   |   | 炒敏豆豆包   | 空心菜   | 水煮茄子  | 雙花菜   |
|   |   |     |   |   |   |
|   |   | 薑母鴨湯  |   | 番茄豆芽湯   |   |
|  |   |  |   |   |   |
| 6/10<br>三   |  | 無骨雞排  | 大瓜甜不辣   | 燴豆腐   | 清蒸鮮魚  |
|   |   |    |  |  |  |
|   | 滷百頁豆腐   | 絲瓜  | 玉米炒蛋  | 海結滷蛋  | A 菜   |
|   |  |    |  |  |  |
|   | 味噌豆腐湯   |   | 麻油雞湯  |   |   |
|   |   |   |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

| 日期        | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐   |   |
|-----------|---|---|---|--|---|
| 6/11<br>四 | 麵包<br>     | 海鮮炒麵<br>     | 里肌豬排<br>   | 花枝排<br>       | 小瓜洋芋<br>   |
|           | 豆漿<br>   | 芥蘭菜<br>    | 愛玉檸檬<br> | 魚板蒸蛋<br>     | 豆芽菜<br>  |
|           |   |   |   | 青菜豆腐湯<br>   |   |
|           |   |   |   |  |   |
| 6/12<br>五 | 肉絲麵線<br> | 日式豬排<br>   | 蒸南瓜<br>  | 火腿玉米蛋炒飯<br> | 醬爆雞丁<br> |
|           |   | 海帶絲拌干絲<br> | 高麗菜<br>  | 蚵白菜<br>     |   |

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
|  |  |   |  |   |  |
|  |  | 紫菜蛋花湯   |  | 綠豆湯   |  |
|  |  |  |  |  |  |

| 日期        | 早餐   | 午餐   |  | 晚餐  |   |
|-----------|--|--|--|---|---|
| 6/13<br>六 | 肉粽<br>   | 筍干燉肉<br>   | 苦瓜麵筋<br>   | 醬烤雞翅<br>  | 四季豆炒菇<br> |
|           | 薏仁漿<br> | 蒸三色蛋<br>  | 白菜滷<br>   | 炸薯條<br>  | 高麗菜<br>  |
|           |  | 蒜頭雞湯<br>  |  | 金針雞湯<br> |   |
|           |  |  |  |   |   |
|           |  |  |  |   |   |
|           |  |  |  |   |   |
| 6/14<br>日 | 鮮肉包<br> | 肉絲炒米粉<br> | 豆干豬肉片<br> | 清蒸鮮魚<br> | 青豆炒蛋<br> |
|           | 饅頭   | 小白菜  | 山粉圓甜湯  | 大瓜炒生香菇  | 鐵板銀芽  |
|           |  |  |  |   |   |












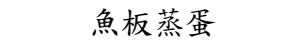
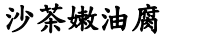

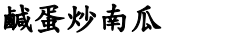
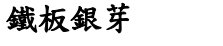
|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|               |  |  |                |  |
| <p>黑芝麻漿</p>  |  |  | <p>三絲豆腐湯</p>  |  |

| 日期        | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐   |  |
|-----------|---|---|---|--|--|
| 6/15<br>一 | <p>皮蛋瘦肉粥</p>  <p>五香滷蛋*2</p>  | <p>粉蒸豬肉</p>     | <p>洋蔥炒蛋</p>   | <p>肉絲炒麵</p>  | <p>照燒雞丁</p>      |
|           |   | <p>奶香南瓜豆腐</p>  | <p>福山萵苣</p>  | <p>青江菜</p>  | <p>銀耳蓮子湯</p>    |
|           |   | <p>香菇雞湯</p>    |   |  |  |
| 6/16<br>二 | <p>蘿蔔糕</p>  <p>阿華田</p>   | <p>烤棒腿</p>     | <p>三杯海根</p>  | <p>打拋豬</p>  | <p>杏鮑菇炒玉米筍</p>  |
|           |   | <p>洋蔥炒鮮菇</p>  | <p>地瓜葉</p>  | <p>銀杏蒸蛋</p>  | <p>雙花菜</p>   |

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  |  |  |
|  | 剝皮辣椒排骨湯   |  | 味噌湯   |   |
|   |  |  |  |   |



| 日期        | 早餐   | 午餐  |  | 晚餐   |   |
|-----------|--|---|--|--|---|
| 6/17<br>三 | 肉末筍絲粥<br>        | 蔥燒大排<br>  | 香菇蒲瓜<br>   | 紅燒魚丁<br>   | 茶葉蛋<br>   |
|           | 滷百頁豆輪<br>       | 芹香海絲<br> | 空心菜<br>   | 敏豆炒洋芋<br> | 小白菜<br>  |
|           |  | 排骨酥湯<br> |  | 番茄豆腐湯<br> |   |
| 6/18<br>四 | 雞排吐司<br><br>保久乳 | 柳葉魚<br>  | 洋芋炒三絲<br> | 什錦炒飯<br>  | 香滷雞翅<br> |

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
|  | 泰式炸蛋  | 香菇大白菜   | 蝦皮胡瓜  | 紅豆湯圓  |
|  |  |  |  |  |
|  | 玉米排骨湯   |   |   |   |
|  |  |   |   |   |

| 日期        | 早餐   | 午餐   |   | 晚餐   |  |
|-----------|--|--|---|--|--|
| 6/19<br>五 | 魷魚羹麵線<br>    | 燉豬肉<br>    | 三杯杏鮑菇<br> | 三杯雞<br>      | 京醬珍菇肉絲<br> |
|           |  | 番茄炒蛋<br>  | 青江菜<br>  | 大黃瓜炒貢丸片<br> | 鵝白菜<br>   |
|           |  | 當歸雞湯<br>  |   | 丸片蘿蔔湯<br>   |  |
| 6/20<br>六 | 香菇玉米雞肉粥<br> | 無骨雞排<br>  | 玉米蒸蛋<br> | 醬瓜蒸肉餅<br>   | 滷筍干<br>   |
|           | 魚板蒸蛋<br>    | 沙茶嫩油腐<br> | 高麗菜<br>  | 鹹蛋炒南瓜<br>   | 鐵板銀芽<br>  |

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | 藥膳排骨湯   |  | 榨菜肉絲湯   |  |
|  |  |  |  |  |  |

| 日期        | 早餐   | 午餐   |   | 晚餐  |   |
|-----------|--|--|---|---|---|
| 6/21<br>日 | 煎餃<br>   | 白醬野菇燉豬<br>  | 回鍋豆干片<br>  | 咖哩魚丁<br>   | 青椒炒魷魚<br>    |
|           | 黑豆漿<br> | 大黃美白菇<br> | A 菜<br>  | 蒸蛋<br>   | 油菜<br>     |
|           |  | 玉米蛋花湯<br> |   | 肉骨茶<br>  |   |
|           |  |  |   |   |   |
|           |  |  |   |   |   |
| 6/22<br>一 | 叉燒包<br> | 照燒雞丁<br>  | 紅燒豆腐<br> | 洋芋燒肉<br> | 杏鮑菇燒角螺<br> |
|           | 芝麻包  | 菇菇炒蛋   | 豆芽菜   | 燒賣雙拼  | 空心菜   |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| <br><b>青菜豆腐湯</b><br> | <br><b>金針炒蛋</b>   |  |                    |  |
|   | <b>大白菜雞湯</b><br> |  | <b>黃豆芽豆腐湯</b><br> |  |

| 日期        | 早餐  | 午餐  |  | 晚餐  |  |
|-----------|---|---|--|---|--|
| 6/23<br>二 | 芋頭香菇肉末粥<br> | 紅燒獅子頭<br> | 鐵板豬柳<br> | 黑胡椒醬炒肉絲<br> | 毛豆炒干丁<br>  |
|           | 滷海帶豆干丁<br> | 日式蒸蛋<br> | 雙花菜<br> | 咖哩馬鈴薯<br>  | 福山萵苣<br>  |
|           |   | 海鮮羹湯<br> |  |   | 冬瓜丸片湯<br> |

| 日期   | 早餐   | 午餐   |       | 晚餐 |      |
|------|------|------|-------|----|------|
| 6/24 | 排骨酥麵 | 黃金魚排 | 回鍋豆干片 | 水餃 | 燒烤腿排 |

|      |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|
| 三    |     |     |     |     |     |
|      |   | 菜脯炒蛋  | 絲瓜  | 蚵白菜   | 洋蔥味增湯   |
|      |   |    |    |    |    |
|      |   | 鹹湯圓   |   | 布丁  |   |
|      |    |   |  |   |   |
| 6/25 | 紅豆麵包  | 咖哩雞   | 南瓜燒肉末   | 肉絲炒麵  | 椒香肉排  |
| 四    |   |   |   |   |   |
|      | 保久乳   | 大黃木耳  | 麵筋白菜  | 芥藍菜   | 地瓜薏仁  |
|      |  |  |  |  |  |
|      |   | 四神排骨湯   |   |   |   |
|      |  |   |   |   |   |

| 日期   | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐  |   |
|------|---|---|---|---|---|
| 6/26 | 芋泥包   | 魚香粉絲蛋餃  | 照燒醬豬排   | 奶香煮雞  | 珍菇豆皮  |
| 五    |  |  |  |  |  |

|           |  |   |   |  |  |
|-----------|--|---|---|--|--|
|           | 銀絲卷<br>   | 回鍋花椰菜<br>    | 地瓜葉<br>      | 蒸蛋<br>      | 油菜<br>    |
|           | 豆漿<br>    | 肉羹湯<br>      |   | 蘿蔔海結湯<br>   |  |
| 6/27<br>六 | 洋芋吐司<br> | 烤雞腿<br>     | 筍片香菇燴豆腐<br> | 玉米蛋炒飯<br>  | 豆酥魚片<br> |
|           | 奶茶<br>  | 洋菇炒蛋<br>   | 高麗菜<br>    | 黑胡椒豆芽<br> |  |
|           |  | 南瓜玉米濃湯<br> |   | 白木耳湯<br>  |  |
| 日期        | 早餐   | 午餐  |   | 晚餐   |  |
| 6/28      | 碗糕   | 筍干滷肉  | 洋蔥豆干  | 醬燒魚丁   | 紅燒茄子   |

|           |   |   |   |  |   |
|-----------|---|---|---|--|---|
| 日         | <br>花生豆漿      | <br>洋芋蒸蛋     | <br>蝦皮胡瓜   | <br>香菇三絲    | <br>小白菜    |
|           | <br>花生豆漿     | <br>青木瓜排骨湯   | <br>青木瓜排骨湯 | <br>青木排骨湯   | <br>小白菜    |
| 6/29<br>一 | <br>芹香鮮粥   | <br>匈牙利燉肉  | <br>鮮菇蒸蛋 | <br>什錦炒米粉 | <br>沙茶燒雞 |
|           | <br>五香滷蛋*2 | <br>小瓜拌白干絲 | <br>A菜   | <br>青江菜   | <br>珍珠紅茶 |
|           | <br>番茄蛋花湯  |   |   |  |   |
| 日期        | 早餐  | 午餐  |   | 晚餐   |   |
| 6/30      | 芋頭肉絲湯麵  | 胡椒雞排  | 紅K炒蛋  | 麻油雞菜飯  | 香酥魚排  |

(二)



韓式年糕

油菜

地瓜葉



關東煮湯

白木耳山粉圓

